

# さつきだより



- 株式会社アミックビジネスコンサルティング
- 税理士法人アミック&パートナーズ
- 社会保険労務士法人アミック人事サポート
- 株式会社アミック総研
- アミック行政書士事務所

〒321-0151 栃木県宇都宮市西川田町928-1 TEL:028-908-4411 FAX:028-645-1000

## 『人生100年時代』

21世紀に入って喫緊の課題の一つが、人の寿命が80年を超え、人生100年という感覚が普通になりつつあることです。20世紀後半まで、人は定年後10年から15年がせいぜいと考えられていました。100年もの人生を与えられた私達は、生涯どう楽しく働き、健全に生きてらよいのでしょうか。まさに未曾有の難事です。

日経新聞にも「人生100年を考える」というテーマで連載がされていました。海洋冒険家堀江謙一さん(88)は、世界最高齢で単独無寄港の太平洋横断に成功しました。69日間の冒険を終え「北斗七星が舞い降りてくるような」海面に映る星の輝きを見て、「次はどんな航路にしようか」と新たなプランを検討中。挑み続ける理由を「背伸びして届く位の目標を設定し、そこに向かって邁進することが楽しいから」「目標なくして人生なし」と仰いました。元ソニー社長の平井さんも「会社は目的ではない。人生を豊かにする手段」と、朝夕2時間のウォーキングや筋力トレーニングに励みながら、趣味を楽しみ「やることがいっぱいあって、時間が足りない」と仰います。日本では『人生を楽しむ』ことがあまりよしとされてきませんでした。将来のことを考えると私も今のうちから趣味などの対策をしなくてはと考えます。

新聞の記事を読んでいると、高齢でも多くの人が仕事に携わっています。看護分野で40年とか、大阪で92歳の「世界最高齢の総務部員」としてギネス世界記録に認定された人など、頑張っている人が数多くいます。一方で先日の下野新聞の記事によると、コロナ禍でフレイルの人の割合が10%ほど増えたとありました。

高齢で働いている人の多くは、「人とのつながり」「健康でいるには常に学ぶ」ということに価値を感じているようです。健康でいるから働ける、働くことによってまた健康になる。健康で働けるうちは、現役を続け、人手不足を補い、時には税金も納め、支え手としての存在感を増やすことが望ましいと思います。働く喜び、生きがいを感じられる組織の仕組み作りも必要かもしれません。弊社も希望する社員は生涯現役で雇用できる会社を目指そうと考えているところです。

税理士法人 アミック&パートナーズ 代表社員 谷中田 悟

## 「私のおすすめ」

### 【スマートスピーカー】

スマートスピーカー、CMなどで一度は目にしたことがあるかと思います。我が家にもついに導入されました。最初はそんなに使わないだろうと思っていましたが、音声で様々なことができ、使わない日はありません。特に「買い物リストの登録」「タイマー」「家電との連携」は非常に便利です。スマートフォンを操作したり、別の作業を止めたりすることなく、音声で操作できるので、作業効率もよくなると感じています。

気になる方はぜひ一度ご検討してみたいはいかがでしょうか。

(文：山田)

当社サイトでは税制改正や各種セミナー情報、職員ブログ等の様々なコンテンツを取りそろえております。

<http://www.amic-co.info>もしくは、右QRコードより是非ご覧ください！！



10  
月号