さつきだより

●株式会社アミックビジネスコンサルティング
●税理士法人アミック＆パートナーズ
●社会保険労務士法人アミック人事サポート
●株式会社アミック総研
●アミック行政書士事務所
〒321-0151 栃木県宇都宮市西川田町928-1　TEL:028-908-4411　FAX:028-645-1000

『積極性の心構え』

人間は油断するとすぐに消極的になり、楽な生き方を選択し、怠惰な習慣を身につけがちであるようです。先日弊社で朝礼時、社員さんに「自分が積極的な人間であると思う人は挙手をしてください」と聞きました。三十数名のうち手を挙げた人は僅かに二人です。多くの人はやはり消極的なのかと思いました。日本人の気質なのかもしれません。私自身も外部での会議等では、なかなか発言できず歯がゆく思うこともしばしばあります。学生時代に比べると少しは成長したと思いますが、まだまだ未熟な人間です。何もせず放置していると怠惰な習慣が身についてしまいます。心の荒廃を防ぐためにも「積極性の心構え」を磨く習慣を確立する必要があるようです。

積極性は次の三つの習慣を日々実践することで磨かれます。

① 早寝早起き
朝早くから始動し、勤勉に一日を過ごす習慣の励行です。自然と勤勉な性格になり、生活が好転していきます。「早起き人間に不幸なし」また、中小企業の世界では、「トップが朝7時までに出社する会社に倒産なし」などの言葉もあります。

② 挨拶・返事
私達は多くの人間関係のもとで生かされている存在です。周りとの良好な人間関係ができてこそ、上手に生きていけます。それには日々の挨拶・返事の習慣が重要です。
【あ＝明るく大きな声で、い＝いつも、さ＝先に、つ＝続ける】と覚えてください。

③ 後始末はすぐに
後始末は間髪を入れず・気を抜かず・速やかにということを習慣化しましょう。前向きな姿勢が磨かれ、何事も迅速に行えるようになります。後始末は次に繋がる出発点だからです。その行為を通じて相手に感謝し、気配りもできるようになります。

積極性の習慣を身につけるコツは、「目標の設定と達成期限の厳守」にあります。目標と日付を意識して行動することにより、集中力がつき意欲も増します。仕事で達成期限を守る習慣を身につけると、周りからの信用・信頼を得られ、人生も好循環に発展します。世の中は全て「約束」事で成り立っています。その大前提である「約束」を守れなければ、世間から信用されません。

私は毎朝4時に起床し、散歩をしてから出社しています。挨拶も大切にしていますので①と②はある程度出来ていると思います。ただ③が苦手ですので、今後は意識して改善しようと思います。

税理士法人 アミック＆パートナーズ　代表社員 谷中田 浩

私のおすすめ

「ベストエッセイ」

私はよく本屋に立ち寄るのですが、ある時見つけたのがこのベストエッセイという本でした。もともと子供の頃から読書があまり好きではなかったのですが、学生の頃にエッセイや短編集を通して徐々に活字に慣れ、本の魅力を知ることができました。このベストエッセイでは、毎年その年に発表されたエッセイが収録されており、著者は作家を中心に俳優やミュージシャン、芸人など多岐に渡ります。寒さもより厳しくなるこれからの季節、家の中での読書にいかがでしょうか。

（文：関）

当社サイトでは税制改正や各種セミナー情報、職員ブログ等の様々なコンテンツを取りそろえております。
https://www.amic-amg.co.jpもしくは、右QRコードより是非ご覧ください！！

1月号